

Actúa y sé eficiente. ¡Ahorra energía!

Los pequeños gestos cuentan para ahorrar y ser más eficiente

- Mantenga una temperatura adecuada e instale un termostato para regular la temperatura del hogar. Por cada grado que se aumente la temperatura, se incrementa el consumo de energía.

Recuerde: la temperatura ideal en época de frío es entre 20 a 22 °C y de calor es entre 24 a 26 °C.

- Ventile y renueve la calidad del aire durante no más de 10 minutos. Si emplea más tiempo igualará la temperatura con el exterior.
- Evite abrir las ventanas con la calefacción o el aire acondicionado encendidos.
- Emplee persianas y cortinas para aislar del calor o del frío.
- Realice en invierno el mantenimiento adecuado de los equipos (caldera, radiadores, etc.) y limpie las rejillas del equipo de aire acondicionado.

AISLAMIENTO

- Mejore el aislamiento de las rendijas empleando burletes adhesivos en puertas o ventanas.
- Instale paneles o rollos de aislamiento en los radiadores que den al exterior de la vivienda, puede ahorrar hasta un 10% en calefacción.
- Instale toldos en las ventanas donde da mucho el sol, para ahorrar hasta un 60% de energía.

ILUMINACIÓN

- Aproveche la iluminación natural, empleando colores claros en paredes y techos.
- Evite dejar estancias con luces encendidas cuando no haya nadie o no sea necesario. **Apáguelas**, salvo que regrese en menos de 15 minutos y disponga de bombillas de bajo consumo o tubos fluorescentes.
- Use bombillas eficientes que consuman menos y duren más como las de tecnología LED.

Recuerde: ya no se comercializan ni las bombillas incandescentes ni las halógenas.

- Revise la etiqueta energética de lámparas y bombillas antes de comprar para conocer su duración y el consumo.

CALEFACCIÓN

- Evite dejar cualquier objeto cubriendo las fuentes de calor o los radiadores y límpielos para facilitar la circulación del aire caliente.
- Purgue los radiadores al menos una vez al año, preferiblemente antes del uso de la calefacción.

REFRIGERACIÓN

- Priorice el uso del ventilador al aparato de aire acondicionado por su menor consumo y porque permite descender la temperatura de 3 a 5 °C.
- Ubique los aparatos de aire acondicionado en lugar con buena circulación del aire, lejos del sol y de otros aparatos que desprendan calor, ya que si dispone de un termostato podría activarse sin necesidad.
- Evite activar el aire acondicionado indicando una temperatura muy baja en el termostato, ya que no enfriará más rápido la estancia, pero sí provocará un consumo excesivo e innecesario.

AGUA

- Evite pérdidas de agua por goteos y fugas de grifos. Cambie las arandelas de goma, cierres o juntas desgastadas en la válvula de los grifos.
- Economice su aseo con duchas en vez de baños. Ducharse implica un consumo de aprox. 100 litros de agua.
- Evite lavar a mano la vajilla si dispone de lavavajillas, ya que consume menos agua y es más barato.
- Evite dejar el grifo del agua abierto mientras se enjabona, se afeita o se cepilla los dientes para ahorrar más.